

STOŁÓWKA SZKOLNA SMAKOSZ



5.12.2022 pon.	<u>Zupa:</u> koperkowa <u>II danie:</u> kluski leniwe / owoce soczek owocowy	gluten, jajka, mleko, seler,
6.12.2022 wtorek (Mikołaj)	<u>Zupa:</u> pomidorowa z ryżem <u>II danie:</u> pampuchy z czekoladą kompot owocowy	gluten, jajka, mleko, seler,
7.12.2022 środa	<u>Zupa:</u> rosół z makaronem i natką pietruszki <u>II danie:</u> pałki z kurczaka, ziemniaki , sałata zielona kompot wieloowocowy	gluten, jajka, mleko, seler,
8.12.2022 czwartek	<u>Zupa:</u> kapuśniaczek z ziemniakami <u>II danie:</u> strogonow , kasza jęczmienna / warzywa surowe kompot wieloowocowy	gluten, jajka, mleko, seler,
9.12.2022 piątek	<u>Zupa:</u> krupnik <u>II danie:</u> ryba smażona (filet), ziemniaki, sałatka z ogórka i marchewki herbata z cytryną	gluten, jajka, mleko, seler, ryba, sezam

Uwaga ! Jadłospis może czasami ulec zmianie

STOŁÓWKA SZKOLNA SMAKOSZ



DATA	JADŁOSPIS	ALERGENY
12.12.2022 poniedz.	Zupa: żurek z kielbaską i ziemniakami / pieczywo mieszane II danie racuchy z jabłkami napój owocowy	gluten, jajka, mleko, seler,
13.12.2022 wtorek	Zupa: brokułowa z ryżem II danie: kluski śląskie z sosem mięsnym / warzywa z wody kompot jabłkowy	gluten, jajka, mleko, seler,
14.12.2022 środa	Zupa: krem z białych warzyw II danie: zrazik w sosie koperkowym , ziemniaki, buraczki herbata z cytryną	gluten, jajka, mleko, seler,
15.12.2022 czwartek	Zupa: jesienna z kluseczkami II danie: wątróbka drobiowa , ziemniaki , surówka z kapusty kiszonej kompot owocowy	gluten, jajka, mleko, seler,
16.12.2022 piątek	Zupa: ogórkowa z ryżem II danie: makaron z serem / owoc woda mineralna z cytryną	gluten, jajka, mleko, seler,

Uwaga ! Jadłospis może czasami ulec zmianie

STOŁÓWKA SZKOLNA SMAKOSZ



DATA	JADŁOSPIS	ALERGENY
19.12.2022 poniedz.	Zupa: grysik na rosole II danie figurki rybne, ziemniaki , ogórek kiszony kompot owocowy	gluten, jajka, mleko, seler, ryba, sezam
20.12.2022 wtorek	Zupa: krem z warzyw z groszkiem ptysiowym II danie: spaghetti z sosem bolognese / owoc herbata z cytryną	gluten, jajka, mleko, seler,
21.12.2022 środa	Zupa: zalewajka z ziemniakami II danie: festiwal pierogów (do wyboru)/ liść salaty zielonej soczek owocowy	gluten, jajka, mleko, seler,
22.12.2022 czwartek	Zupa: pomidorowa z ryżem II danie: jajko sadzone , ziemniaki, marchewki z wody kompot wieloowocowy	gluten, jajka, mleko, seler,
23.12.2022 piątek	<u>WESOŁYCH ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA !!!</u>	

Uwaga ! Jadłospis może czasami ulec zmianie