

## STOŁÓWKA SZKOLNA SMAKOSZ



DATA	JADŁOSPIS	ALERGENY
18.09.2023 poniedz.	<b>Zupa:</b> barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami <b>II danie</b> racuchy / mus truskawkowy woda mineralna z cytryną	gluten, jajka, mleko, seler,
19.09.2023 wtorek	<b>Zupa:</b> ogórkowa z ryżem <b>II danie:</b> pulpety gotowane, kasza jęczmienna, buraczki gotowane kompot wielowocowy	gluten, jajka, mleko, seler,
20.09.2023 środa	<b>Zupa:</b> grochowa przecierana z ziemniakami <b>II danie:</b> pierogi z serem / owoce soczek owocowy	gluten, jajka, mleko, seler,
21.09.2023 czwartek	<b>Zupa:</b> rosół z makaronem i natką pietruszki <b>II danie:</b> filet z kurczaka, ziemniaki , sałata zielona ze śmietaną kompot wielowocowy	gluten, jajka, mleko, seler, sezam
22.09.2023 piątek	<b>Zupa:</b> pomidorowa z ryżem <b>II danie:</b> łazanki z kapustą kompot owocowy	gluten, jajka, mleko, seler,

**Uwaga ! Jadłospis może czasami ulec zmianie**

## STOŁÓWKA SZKOLNA SMAKOSZ



DATA	JADŁOSPIS	ALERGENY
25.09.2023 poniedz.	<u>Zupa:</u> krem z cukinii <u>II danie</u> spaghetti z sosem bolońskim kompot owocowy	gluten, jajka, mleko, seler,
26.09.2023 wtorek	<u>Zupa:</u> jarzynowa z ziemniakami <u>II danie:</u> kluski śląskie z sosem pieczarkowo – mięsnym , liście sałaty kompot wieloowocowy	gluten, jajka, mleko, seler,
27.09.2023 środa	<u>Zupa:</u> krupnik <u>II danie:</u> paluszki rybne, ziemniaki , surówka z białej kapusty ze śmietaną herbata z cytryną	gluten, jajka, mleko, seler, ryba, sezam
28.09.2023 czwartek	<u>Zupa:</u> koperkowa z ryżem <u>II danie:</u> eskalopki z kurczaka, ziemniaki , surówka z marchewki i brzoskwini kompot wieloowocowy	gluten, jajka, mleko, seler,
29.09.2023 piątek	<u>Zupa:</u> zalewajka po krakowsku <u>II danie:</u> makaron z serem / owoce napój owocowy	gluten, jajka, mleko, seler,

**Uwaga ! Jadłospis może czasami ulec zmianie**