

## STOŁÓWKA SZKOLNA SMAKOSZ



DATA	JADŁOSPIS	ALERGENY
23.10.2023 poniedz.	<b>Zupa:</b> koperkowa z ryżem <b>II danie</b> kluski śląskie z sosem mięsno – pieczarkowym/ owoc kompot wieloowocowy	gluten, jajka, mleko, seler,
24.10.2023 wtorek	<b>Zupa:</b> barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami <b>II danie:</b> pierogi ruskie / warzywa surowe kompot wieloowocowy	gluten, jajka, mleko, seler,
25.10.2023 środa	<b>Zupa:</b> zupa ryżowa na rosole z zieloną pietruszką <b>II danie:</b> filet z kurczaka ,ziemniaki, mizeria kompot	gluten, jajka, mleko, seler, sezam
26.10.2023 czwartek	<b>Zupa:</b> porowa z kluseczkami <b>II danie:</b> ryba smażona, ziemniaki , surówka z kapusty czerwonej kompot wieloowocowy	gluten, jajka, mleko, seler, ryba , sezam
27.10.2023 piątek	<b>Zupa:</b> pomidorowa z makaronem <b>II danie:</b> naleśniki z serem / owoce soczek owocowy	gluten, jajka, mleko, seler,
30.10.2023 poniedz.	<b>Zupa:</b> brokułowa z ryżem <b>II danie:</b> makaron z truskawkami kompot owocowy	gluten, jajka, mleko, seler,
31.10.2023 wtorek	<b>Zupa:</b> ziemniaczana <b>II danie:</b> gulasz z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony kompot owocowy	gluten, jajka, mleko, seler,

--	--	--

**Uwaga ! Jadlospis może czasami ulec zmianie**